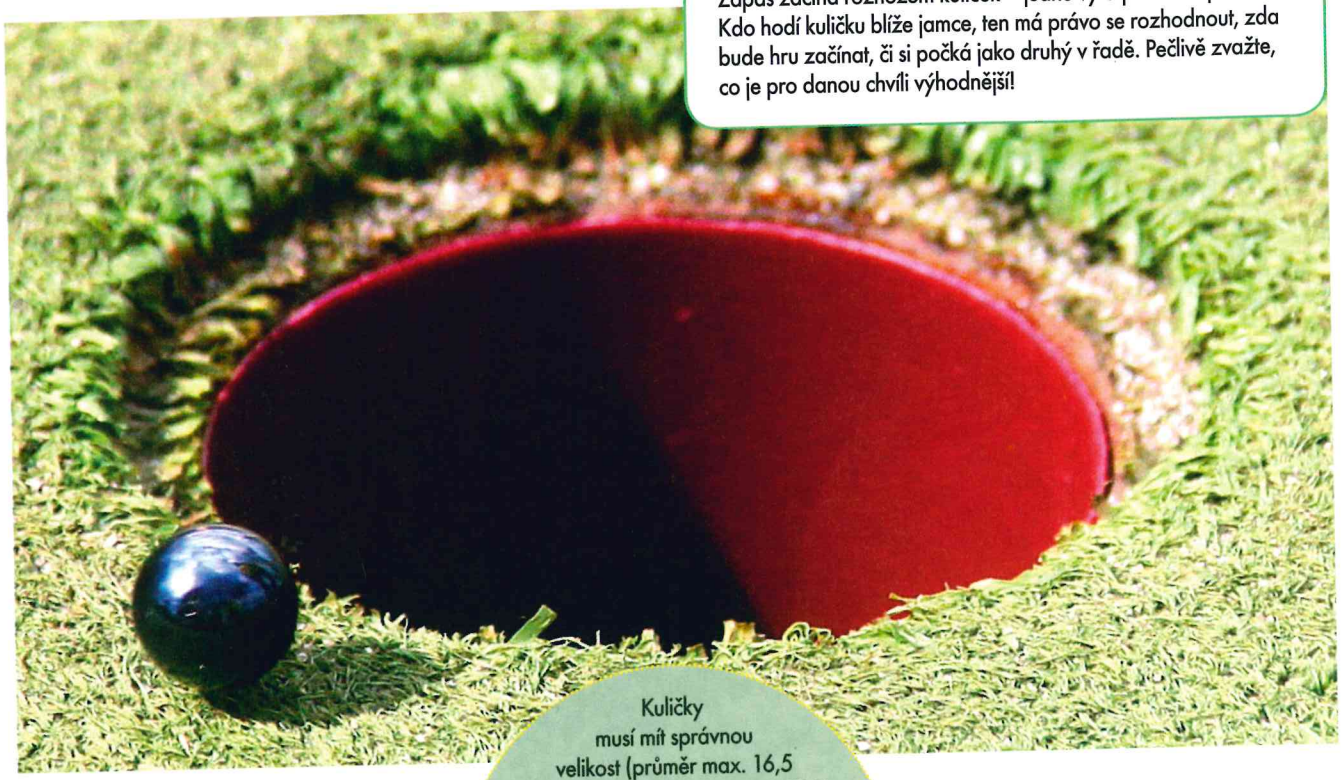
cvrnk

Zapomněli jste na kuličky?

Průsvitné, růžové, zelené, bílé či černé... Skleněnky, hliněnky, kovovky, všechny kdysi padaly do jamky v závislosti na naší šikovnosti, za jásotu všech přítomných. Vzpomínáte si? A kdo vlastnil „duhovky", byl král i bez výhry...



Zápas začíná rozhozem kuliček – jednu vy a jednu soupeř. Kdo hodí kuličku blíže jamce, ten má právo se rozhodnout, zda bude hru začínat, či si počká jako druhý v řadě. Pečlivě zvažte, co je pro danou chvíli výhodnější!

Kuličky musí mít správnou velikost (průměr max. 16,5 mm); pořadatelé turnaje přeměřují, zda jsou v pořádku, pomocí šablony – pokud kulička projde, máte vyhráno... Co se váhy týče, bývá určitá benevolence, např. pro některé terény se těžší kuličky hodí dokonce mnohem více. Toužíte si co nejdříve nějaké zakoupit? Tip: www.sklenene-kulicky.cz (e-shop pro ČR i SR).

Kdeže ty dětské časy jsou. Co se kulatých tvarů týče, dnes se tak maximálně vydáváme zahrát si golf či pétanque, ovšem pokud nám vybude nějaký ten čas. Kuličky ale možná máme někde v krabici spolu s čelenkou náčelníka Apačů a prakem... Což je zkusit oprášit, trochu nacvičit správný grif cvrnkání a pozvat své děti nebo přátele na turnaj? Od dob, kdy u nás existuje Český kuličkový svaz (už přes 12 let), můžete zabrousit i na oficiální klání, pro potěchu i jako zapálený hráč, a to nejen v Praze, ale také ve Vsetíně, Rakovníku, Chebu...

Takové malé nic...

... a kolik radosti může udělat. Své o tom věděli (zdá se) i ve starověkém Egyptě, stejně tak v době aztécké či římské říše, údajně je hrával i Caesar... Ovšem oproti dnešním skleněnkám byly ty poněkud staršího ražení vyráběné z oblázků, kostí či mramoru. A možná to byl právě mramor, kdo dal kuličkám jejich název (anglicky se totiž mramor řekne „marble" a kuličky „marbles", takže je tady jistá podobnost). Jaké kuličky používá prezident (a zakladatel) Českého kuličkového svazu, který se s naprostou pravidelností umísťuje na prvních příčkách turnajů? Tak trochu očekávám „šité" na míru, ale **Petr Šejba** mě vyvede z omylu. „Co se kuliček týče, nepreferuji jedny konkrétní, hraji s různými druhy. Do České republiky se dováží velice kvalitní z Mexika, od největšího výrobce na světě, takže máme všichni z čeho vybírat," směje se a jen tak cvrnkne do kuličky, která se rozeběhne a skočí přímo do náruče vyhloubené jamky.

Tak tomu se říká lehkost profesionála... Prozradíte nám, nebohým začátečníkům, nějaké tipy pro záchranu své cti? „Ano, nicméně rady jsou jedna věc, praxe je věc druhá, na skutečnou podstatu si stejně musí každý přijít sám, a to přímo na ‚bitevním poli', turnaj totiž bývá nejlepším učitelem. Je to skvělé cvičení trpělivosti, postřehu a přesnosti. Navíc je zdravé – celý den totiž děláte dřepy..."

Nejlepším tréninkem je každý turnaj.

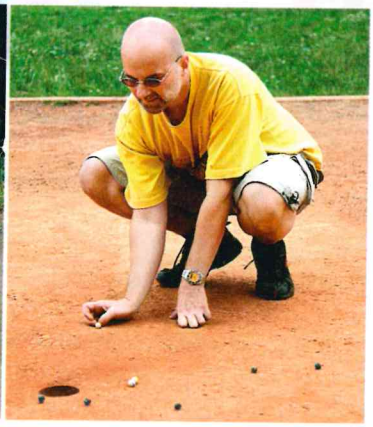
Strategie vítězí

Jak vypadá ideální taktika pro jistou výhru? Jednoduše všechny kuličky hned při rozhozu dostaňte do jamky...! Pokud vás ta představa rozesmála, máte pravdu, toto se podaří opravdu jen málokomu. V každém případě to chce správnou strategii, odvahu riskovat a chuť naučit se něco nového. Představte si, že jste na turnaji (možná úplně poprvé v životě). Dle zvoleného hracího systému je vám přidělen soupeř, kterého jste třeba nikdy předtím neviděli. Nevíte, jak hraje, neznáte jeho silné (a už vůbec ne slabé) stránky. Nicméně určitě jste trénovali alespoň doma na zahradě nebo na cestičce za domem, takže zhruba víte, kolik síly vložit do hodu, kolik do správného cvrnku, a stačili jste si s kuličkami alespoň trochu potykat. Začněte tím, že si prohlédnete terén, na kterém se hraje. Měkký povrch (hlína s prachem, písek...) napoví, že máte házet vzduchem

FOTO: ARCHIV ČKS, SHUTTERSTOCK.COM

(nebudou vám překážet nerovnosti na trase) namísto kutálení – nezapomeňte, že čím déle kulička letí vzduchem, tím větší razanci má při dopadu. Takže když si to dobře spočítáte či budete mít extrémní štěstí, můžete tímto způsobem posléze odstřelovat kuličky soupeře...

Dostali jste chuť zažít turnaj na vlastní kůži? Jednotlivé termíny a podrobnosti najdete na www.kulicky.com, kde také objevíte seznam všech kuličkových klubů po celé České republice. Turnaje jsou rozděleny na OPEN, kam může zavítat každý (odehrávají se např. na Petříně, na Letné, v oboře Hvězda nebo na Střeleckém ostrově, ale i mimo Prahu dle jednotlivých klubů, existují dokonce specializovaná hřiště přímo na kuličky, a to v Újezdě nad Lesy, v pražském Karlíně či Srbech u Kladna), a na MASTERS, které jsou prestižnější, lépe bodované a výhry jsou již také o něco „třpytivější". Třešničkou na dortu bývá Mistrovství světa, které se koná zpravidla během července v Praze a kde je účast hojná, kromě „místních" zejména z řad našich německých a slovenských sousedů.



Ale zpět k začátku. Pokud jste při úvodním rozhozu vyhrál/a a máte možnost volby, pečlivě zvažte, zda chcete opravdu házet jako první. Odkryjete tím soupeři, „co jste zač", bude mít čas analyzovat váš způsob hry... Nicméně na druhou stranu správným úvodním hodem (respektive hody) můžete soupeři blokovat přístup k jamce. „Zda začínat, či ne, to je otázka taktiky, přiznám se, že jsem na to ještě sám nepřišel. Pravdou je, že vám sice nepřekáží kuličky soupeře, ale zase nevíte, kde je bude mít postavené, kde hrozí špatný terén... Každý musí zvážit sám, co je v danou chvíli nejlepší," usmívá se „pod vousy" **Leoš Kofroň**, který před dvěma lety vyhrál mistrovství světa, a pokud se podíváte na jeho celkový seznam trofejí, stydět se věru nemá za co, takže s tou „nevědomostí" to nebude až tak žhavé...

Vy i soupeř tedy nejdříve vyhodíte směrem k jamce všechny kuličky (zpravidla deset kousků) a pak následuje fáze cvrnkání, kde je kromě strategie nutná dobrá psychická kondice a pozorovací talent. Cvrnkat se smí palcem, ukazovákem (prostě jedním prstem), zakázáno je tzv. šourání – strčení do kuličky (a její „tlačení") namísto odcvrnknutí. Nicméně tento styl se používá např. v Německu, takže hráči pak mívají trochu problém se přeorientovat.

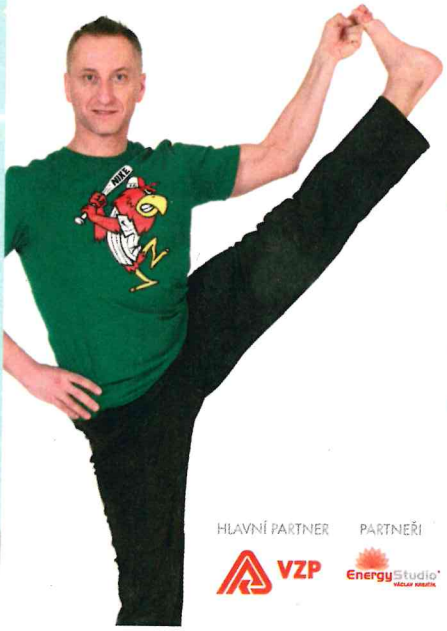
Protivníka nepodceňujte

Soupeře je třeba zkoumat, pozorovat, sledovat jeho řeč těla. Dává si ruce v bok či kříží paže? Pak se možná obává, že na vás nebude mít. Nervozitu prozradí také dlouhé míření na cíl nebo pokud si člověk neuhlídá chvějící se ruku. Nervy prostě pracují... Zpravidla se hraje na 2–3 vítězná kola, a tak máte dost času nejen „ohmatat" si terén, ale i obhlédnout protivníkovy zvyky. A především máte prostor pro potěšení ze hry a odkoukání tajných „fíglů" spoluhráčů.

Kuličky rozhodně nepatří do starého železa, nejsou hrou pouze pro malé děti, jak máme zafixováno z minulosti. Pravdou je, že dnešní mládež spíše sedí u počítačů, a do hry se proto zapojuje více dospělých než těch školou povinných. Je však třeba říci, že to není pouze z nostalgie... Kuličky jsou prostě pohodově strávený čas na čerstvém vzduchu, s partou přátel a možná i s vlastními dětmi. Kdo by o to nestál...?

Helena Míková
odborná spolupráce: Petr Šejba, Leoš Kofroň
Český kuličkový svaz, Praha

Inzerce A121002235



ČASOPIS Dieta VÁS ZVE NA TURNÉ

I ♥ POWERYOGA 2012

s Václavem Krejčíkem

VSETÍN • KARLOVY VARY • TÁBOR • LOUNY • PARDUBICE • LIBEREC
ROŽNOV POD RADHOŠTĚM • PRAHA • VRCHLABÍ • PLZEŇ • VŠENORY
BRNO • ČESKÉ BUDĚJOVICE • RUMBURK • RYCHNOV NAD KNĚŽNOU • BÍLINA

vinyasa FLOW powerjóga • powerjóga HOT • powerjóga TERAPIE • meditace

VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLÁŠKY NA www.jogadnes.cz

HLAVNÍ PARTNER VZP
PARTNEŘI EnergyStudio, Whirlpool, NUTREND, Les Fleurs de Bach, ENERGY OBCHOD, dokondice
MEDIÁLNÍ PARTNEŘI JÓGADNES, Dieta, MOJE ZDRAVÍ, yogapoint, aerobic.cz

MOJE ZDRAVÍ

MYSLÍME NA PREVENCI

4/2012 • 29 Kč

Nová, nižší cena 29 Kč

Nejsem šťastná po porodu

Výchova dětí v Čechách

Aktuálně

Rozhovor s klíštětem

Požitek z vody

Cesta k „bílému" úsměvu

Co dopřát svým kloubům?

Nové tělo

Trénink na minisukni a podpatky

Zdraví muže

Problém na tři? Sex...

Prosím bez sezamu!

Laktóza a alergizující potraviny

9 771214 387003 04